

The Radiant Child

DAS STRAHLENDE KIND

Kinderyogalehrer-Ausbildung

Gurumarka Singh Khalsa



Beginn 25. März 2010

In diesem Kurs wirst du alles lernen, um Kinder jeden Alters erfolgreich zu unterrichten. Es ist wissenschaftlich belegt, dass Yoga Kindern hilft, sich geborgen zu fühlen und angstfrei, stark, schöpferisch, lebensbejahend, gesund und offen zu sein. Wenn wir unsere Kinder im Kundalini Yoga unterrichten, leisten wir einen wichtigen Beitrag für die Zukunft und ebnen den Weg zum Frieden.

Bei der Ausbildung zum Kinderyogalehrer geht es darum, die Wunden der eigenen Kindheit zu heilen. Es geht darum spielen zu lernen, Spontaneität zuzulassen, im Fluss zu sein und sich glücklich tragen zu lassen. Kinder zu unterrichten heißt, im Augenblick zu leben, unsere Gefühle, Gedanken und unsere Aufgeregtheit wahrzunehmen. Wir heißen dich willkommen zu einer Reise in die Freude.

In der Ausbildung geht es darum, spielen zu lernen, Spontaneität zuzulassen, im Fluss zu sein und sich glücklich tragen zu lassen.

“Die Ausbildung hat mich dazu inspiriert, diesen großen Seelen in kleinen Körpern zu dienen und etwas zu ihrer Entwicklung beizutragen.”

Internationale Kinderyogalehrer-Ausbildung



Kinderyogalehrer-Ausbildung

Inhalte

Aufbau einer Yogastunde
Wissen um geeignete Übungen
Meditation und Chanten
Sich entspannen, um gesund zu sein
Natürliche Entwicklungsstadien
Unterschiedliche Altersgruppen unterrichten
Umgang mit schwierigen Kindern
Tipps, um deinen Unterricht zu verbessern
Kinder inspirieren, ihr Bestes zu geben
Probleme in Möglichkeiten verwandeln
Deine Bestimmung leben
Die Macht von Worten und Gedanken
Erleben mit allen Sinnen
Heilung der Wunden der eigenen Kindheit
Dharma - der yogische Lebensstil
Klangmeditationen

Ort

Wir treffen uns in einem Seminarhaus mit einer Geschichte von Kunst und Kreativität, von Gebet und Gemeinschaft. Das Haus befindet sich mitten in der Natur und ist umgeben von vielen alten Bäumen, die wundervollen Singvögeln ein Zuhause bieten. Es ist eine umgebaute Villa, die unserer Arbeit eine sehr gemütliche und schöpferische Atmosphäre verleiht. Köstliches Essen wird frisch zubereitet und als Gruppe helfen wir bei der Vorbereitung der Speisen wie auch beim Sauberhalten der Räumlichkeiten.

Nutzen des Yoga für Kinder

Körperliche und emotionale Balance
Entwicklung in natürlichen Zyklen
Widerstandsfähigkeit gegen Krankheiten
Körperbewusstsein und Körperkontrolle
Gute Körperhaltung
Lernen Ruhe zu finden und zu entspannen
Besserer Schlaf
Stärkt das Selbstbewusstsein
Überwinden von Ängsten und Blockaden
Bessere Konzentrationsfähigkeit
Förderung von Kreativität und Intuition
Ausleben ihrer ganzen Schönheit
Fühlen sich mehr mit sich selbst verbunden

Abschluss

Nach erfolgreicher Teilnahme an diesem Kurs erhältst du ein internationales Zertifikat.

„Es ist ein Privileg Kinder zu unterrichten. Ihnen zu helfen die Werte zu entwickeln, die sie durch ihr ganzes Leben leiten werden. Vermittle ihnen spirituelle Werte; vermittele ihnen soziale Werte; vermittele ihnen ethische Werte. Gib ihnen alle Werte, die du geben kannst.“

Yogi Bhajan

“Die Ausbildung hat sehr viel Spaß gemacht und war wunderbar aufgebaut und ausgewogen in Körper-, Geist- und Seelenarbeit.”



Das Ausbildungsteam

Gurumarka Singh

Teamleiter, Gurumarka Khalsa, 1949 in Miami (Florida, USA) geboren, lebte 14 Jahre in einem Ashram in New Mexico (USA) und hat dort an vielen Kursen von Yogi Bhajan teilgenommen. Er unterrichtet Kundalini Yoga seit 1972. Seit

1996 lebt und lehrt er in Europa. In Deutschland und in Holland bildet er Lehrer der Stufen 1 und 2 und Kinderyogalehrer aus. Er bietet auch Seminare für Life-MAP und zum Thema "Mit strategischer Planung zum persönlichen Erfolg" an sowie Kurse im Gesichtlesen, einer Methode vom Herzen aus zu heilen. Er entwirft bedarfsgerechte Programme für Unternehmen und bietet individuelle Therapien basierend auf Yoga und anderen Techniken an.



Ein Team von engagierten Lehrern wird das Training begleiten. Sie werden ihre ganze Erfahrung als Lehrer einbringen.

"Während der Radiant Child Ausbildung kommst du in Kontakt mit deinem inneren Kind und lernst in kurzer Zeit alles, was du brauchst, um Kinder zu verstehen, sie liebevoll zu fördern und zu unterrichten. Ich kann die Ausbildung Eltern, Lehrern, Erziehern und jedem, der mit Kindern zu tun hat, empfehlen. Ich war bisher sehr unsicher im Umgang mit Kindern. Seit ich die Ausbildung gemacht habe, hat sich mein Verhältnis zu Kindern grundlegend verändert. Kinder zu unterrichten erfüllt mich mit viel Freude. Jede Stunde ist Spaß pur - für mich und für die Kinder." Ram Dhan Kaur

Termine

25. - 28. März 2010

3. - 6. Juni 2010

Kosten

Kursgebühren 840 € (neu: preissenkung)

Übernachtung/Essen

220 € je Block (4 Tage) (neu: preissenkung)

Lehrbuch 35 €

Zahlungsbedingungen

Überweise 150 € als nicht rückzahlbare Anzahlung, um Dir einen Platz zu sichern.

Zahle den vollen Betrag bis zum 15. März. 2010 und spare 50 €.

Bitte halte Rücksprache wegen anderer Zahlungsmöglichkeiten.

Kontoverbindung:

Deutsche Bank

Gurumarka Khalsa

BLZ: 672 700 24 Kto: 122 5853 21

Der Kurs findet auf Englisch statt mit deutscher Übersetzung. Diese Informationen können sich ändern. Bitte halte Rücksprache mit uns oder besuche unsere Website.



Design der Broschüre durch Jagat Guru Singh, wesselwallert@gmail.com, inklusive Fotorechte. Alle Materialien unterliegen dem Copyright 2009. Photos on pages 2 & 4 from Guru Sangeet Kaur.

Veranstaltungsort

Grube Louise - Das Seminarhaus befindet sich zwischen Frankfurt und Bonn in der Nähe von Horhausen. Eine Anfahrtsbeschreibung wird nach Anmeldung vergeben.

Kontakt

Ram Dhan Kaur

(Silke Lück)

email: ramdhan@web.de

07195 58 7745

0179 220 6509

Gurumarka Khalsa • 06221 412 057

• 0172 766 6456 • Gurumarka@gmail.com

www.breathislife.com/deutsch/kinderyoga_de.html

Holland

Guru Sangeet Kaur • +31 61 660 2001

marianne@yogachild.nl

www.yogachild.nl

"Ich tue Dinge bewusster und möchte gerne anderen etwas von dem zurückgeben, was ich während der Ausbildung erfahren habe."

Als meine beiden Kinder geboren wurden und während ihrer ersten sieben Lebensjahre, lebten meine Frau und ich in einem Ashram. Es gibt sehr unterschiedliche Vorstellungen über Ashrams. Die meisten, wie ich festgestellt habe, haben wenig mit der Realität zu tun. Leben im Ashram bedeutet Konfrontation. Die Menschen verpflichten sich, ein spirituelles Leben zu führen. Dadurch wird unser Ego auf die Probe gestellt und andere halten uns den Spiegel vor. Das ist zugleich schmerzhaft und segensreich. Inwieweit wir diesen Segen empfangen können, hängt davon ab, inwieweit wir bereit sind, selbst die Verantwortung für unsere Gefühle zu übernehmen und die Schuld nicht bei anderen zu suchen. Innerhalb dieses Rahmens, den ein Ashram bietet, ist es Kindern möglich, Erfahrungen zu machen, die ihnen helfen, das Leben ausgewogener und normaler zu sehen. Vor hundert Jahren wurden Kinder von einer Gemeinschaft groß gezogen. Viele Erwachsene halfen dem Kind zu lernen und zu einem bewussten Menschen heranzuwachsen. Heute in unserer modernen Welt ist dies nicht mehr so. Es sieht fast so aus als würden die Kinder eher durch das Fernsehen lernen als durch ihre Eltern. Kinder lernen durch Nachahmen. Und was sie sehen, ist, dass du arbeiten gehst, spät nach Hause kommst, kämpfst, um deine Rechnungen zu zahlen, und wenig Zeit für sie hast. Sie wachsen genauso auf wie du.

Die Mitglieder eines Ashrams teilen dieselben Werte und verbringen jeden Tag Zeit miteinander, um zu beten und zu meditieren. Damit haben sie in der Kindererziehung eine gemeinsame Sprache. In dem Kundalini Yoga Ashram, in dem ich gelebt habe, fand beispielsweise jeden Morgen von 4:30 bis 7:30 Uhr Sadhana (spirituelle Disziplin) statt. Oft waren auch die jüngeren Kinder mit dabei, auch wenn sie meistens geschlafen haben. Wir waren alle Vegetarier, haben keinen Alkohol getrunken und nicht geraucht. Es gab noch mehr Themen, die uns verbunden haben. Der entscheidende Punkt ist, dass die Kinder eine klare Linie erkennen konnten, nach der wir selbst unser Leben ausrichteten und sie auch nach diesen Maßstäben erzogen haben. Das hat ihnen Stabilität gegeben und ihr Selbstvertrauen gestärkt.

Wenn meine Frau und ich abends ausgehen wollten, gab es mindestens fünf Familien, die wir bitten konnten, auf unsere Kinder aufzupassen. Dafür waren ihre Kinder an anderen Abenden bei uns. Die Eltern haben auch abwechselnd die Kinder von der Schule abgeholt und mit ihnen dann etwas Besonderes unternommen. Ich habe mich jedes Mal, wenn ich an der Reihe war, auf diese Herausforderung gefreut.

Das Leben in Ashrams gehört der Vergangenheit an, ein Entwicklungsschritt hin zu unserem spirituellen Erwachen im Westen. Aber Erfahrungen, wie sie das Leben im Ashram ermöglichen, können wir unseren Kindern trotzdem bieten. Die moderne Form des Ashrams heißt Gemeinschaft.

Kindern Yoga beizubringen, bedeutet eine Brücke zu schlagen, die eine Verbindung schafft zu unserer Seele und unserer Bestimmung. Durch Yoga erfahren Kinder, wer sie sind, was sie können und woraus sie Freude schöpfen können. Erwachsene sind oft erstaunt, wie tief Kinder sich auf eine Meditation einlassen. Wie ein fünfjähriges Kind in Stille sitzen kann. Kinder schätzen es, wenn wir ihnen helfen, ihre Vorstellung davon, wer sie sind, zu erweitern und reicher zu machen. In einem der ersten Lieder, die Kinder im Yogaunterricht lernen, heißt es „alles kommt von Gott, alles geht zu Gott“. Mit dieser Haltung fällt es Kindern leichter zu verstehen, wie der Geist auf der Erde, in der materiellen Welt, sichtbar wird. Unsere Zukunft hängt davon ab, wie gut es uns gelingt, für die Kinder eine tiefe Verbindung herzustellen zu dieser übergeordneten Kraft, der Welt des Geistes. Kindern etwas beizubringen erfordert ganzen Einsatz, Planung, Opferbereitschaft und harte Arbeit - wie bei jedem anderen Vorhaben auch, das sich wirklich lohnt. Es ist eine Freude und ein Privileg, Kindern Yoga und Meditation zu vermitteln. Denn diese Fähigkeiten helfen ihnen, bessere Menschen zu sein.

Gurumarka Singh Khalsa
Heidelberg 2005