

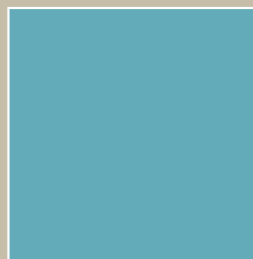
The Divine Human präsentiert:

Kundalini Yoga

Lehrerausbildung Stufe 1

Gurumarka Singh Khalsa

Lehrerausbildung seit 1988



Beginn: 27. Februar 2009

Ausbildungsprogramm

Offen für jedes Alter und Niveau

Internationales Kundalini Yoga Lehrerausbildungsprogramm:

- **Werde ein qualifizierter Yoga Lehrer**
- **Vertiefe die persönliche Erfahrung des Kundalini Yoga**
- **Lerne und integriere neue Fertigkeiten im Beruf**

Dieser 200 Stundenkurs umfasst 160 Stunden im Klassenraum und weitere 40 Stunden an Aufgaben außerhalb des Unterrichts. Wir treffen uns an 6 Wochenenden und einer vollen Woche. Die Wochenenden beginnen freitags um 19.00 Uhr und enden sonntags um 17.00 Uhr. Der Tag beginnt mit einer frühmorgendlichen Sadhana*, später folgen Unterrichtseinheiten, noch mehr Yoga, noch mehr Meditation, Außenaktivitäten und freie Zeit. Ein abschließendes Testwochenende ist optional für den Erwerb eines Zertifikats zu belegen. Karma Yoga ist ein fest integrierter Teil der Ausbildung, um durch das gemeinsame Arbeiten ein Gruppenbewusstsein zu erlangen; z. B. während der Nahrungszubereitung oder dem Abwaschen.

*Sadhana – frühmorgendlich ausgeübte, spirituelle Disziplin.

Internationale Stufe 1 Kundalini Yoga Lehrerausbildung

„Wenn du etwas lernen
möchtest, lies darüber. Wenn
du etwas verstehen möchtest,
schreib darüber. Wenn du etwas
meistern willst, lehre es.“

Yogi Bhajan

Themen

Wassermannzeitalter
Was ist Yoga?
Geschichte
Goldene Kette
Yogi Bhajan
Atem
Klang
Mantra
Kriya
Entspannung
Der Mind
Meditation
Anatomie
Haltungen
Chakras
Zehn Körper
Spirituelle Entwicklung
Humanologie
Yogischer Lebensstil
Yogische Ernährung
Rolle eines Yogalehrers
Lehrsituationen
Wie zu unterrichten beginnen
Unterrichtsvorbereitung
Werbung

Yoga Teacher training level 1

Material

Die Ausbildungsbücher umfassen: The Aquarian Teacher, Die Berührung des Meisters, Self Knowledge und Yogis Welt Special Edition

Zertifikation

Ein Internationales Lehrzertifikat wird nach erfolgreichem Ausbildungsabschluss vergeben.

Anforderungen beinhalten:

- Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten
- Kursarbeit
- Anleitungshospitation
- Schriftliche und mündliche Prüfung
- Ausüben einer mindestens 40-Tage Sadhana
- Vollständige Bezahlung
- Mitgliedschaft einer Lehrerorganisation. Vorteil: Aufnahme in eine gedruckte und eine Online-Adressenliste; Ermäßigung für Yogi Produkte wie Bücher und Musik; Zugang zu einer Yogi Bibliothek; und Ermäßigung bei einigen Yoga Veranstaltungen.

Extras

Jeder Teilnehmer erhält während des Jahres die Möglichkeit zu mindestens zwei persönlichen Gesprächen, um die Veränderungen, die natürlicherweise während der Ausbildung stattfinden, zu unterstützen. Die Ausbildungsbelegschaft und andere zertifizierte Lehrer werden ihre Unterstützung, Weisheit, Erfahrung, Inspiration und Begleitung anbieten.

Die Woche

Die vollständige Woche ist eine seltene Gelegenheit, tief in die Erfahrung dessen, wer wir wirklich sind, hineinzugehen. Die tägliche Sadhana und eine speziell yogische Ernährungsweise gibt uns einen sicheren und heilenden Rahmen, um uns die Beziehungen zu betrachten, von: Nahrung, Essweise, Gefühlen, Stress und Familienmustern. Wir werden längere Meditationen machen, die Kraft des Gruppenbewusstseins erfahren, Gruppenaktivitäten in der Natur erleben und einige Überraschungen. Vorherige Teilnehmer waren erstaunt über den wahrhaftig lebenstransformierenden Effekt dieser einen Woche.

Ort

Wir treffen uns in einem Seminarhaus mit einer Geschichte von Gebet und Gemeinschaft. Viele alte Bäume, die wundervollen Singvögeln ein Zuhause bieten, umgeben das Gebäude, in dem wir unsere Arbeit tun. Das Haus verfügt über beheizte Böden, einen privaten Essraum, ausreichend Duschen und Toiletten, natürliche Wege und überall künstlerische Ausdrücke. Jedes Wochenende wird von einem Koch ein köstliches indisches Gericht als Hauptmahlzeit angerichtet. Als Gruppe kümmern wir uns um die restlichen Mahlzeiten und übernehmen die Verantwortung für einen sauberen Raum. Das gemeinschaftliche Arbeiten verhilft zu einem Gruppenbewusstsein, um somit das Ego in das universelle Bewusstsein einzufädeln. Das Seminarhaus befindet sich zwischen Frankfurt und Bonn in der Nähe von Horhausen. Eine Anfahrtsbeschreibung wird nach Anmeldung vergeben. Limitiert auf 25 Schüler.



Ausbilder



Gurumarka Singh

Der Ausbildungsleiter

Gurumarka Singh lebte 14 Jahre im New Mexiko Ashram und lernte bei Yogi Bhajan. Er unterrichtet Kundalini Yoga seit 1972 und seit 1995 lebt er, unterrichtet und bildet Lehrer in Europa aus.

Gurumarka bietet zudem: Kundalini Yoga Lehrerausbildung Stufe 2; Kinderyogalehrer Ausbildung; LifeMap, eine strategische Planung für persönlichen Erfolg; Antlitzlesen; Herz orientierte Heilung. Er fertigt Kundenprogramme für Firmen und individuelle Therapien an auf der Basis von Yoga und anderen Techniken.

Ein Teamzusammenschluss sichert die beste Lernumgebung. Gastlehrer und Auszubildende bieten ihre langjährigen Erfahrungen innerhalb ihrer bevorzugten Themenbereiche. Dieses offeriert die Möglichkeit unterschiedliche Lehrstile sehr erfahrener Lehrer zu erleben. Alle Ausbilder sind KRI/IKYTA zertifiziert.

Stufe 2

Um deine Fähigkeit und Kraft als Lehrer weiter zu entwickeln, plane die Lehrerausbildung Stufe 2 nach Abschluss der Stufe 1.

Extra

Ein Voranmeldungsgespräch (20–30 Minuten) ist erforderlich.

Kursgebühr

(eine 10 Ratenzahlung oder andere Zahlungsvarianten sind möglich – einfach erfragen!)

1. Kursgebühr: 1990,- € (Zahlung zum ersten Wochenende fällig); 1850,- € bei vollständiger Zahlung bis 31. Januar 2009

2. Seminarhaus/Verpflegung pro Wochenende: 85,- €
(die volle Woche entspricht 3,5 Wochenenden)

3. Ausbildungsmaterial: 150,- – 250,- €

4. Anzahlung: 250,- € (keine Rückerstattung – Teil der Kursgebühr)

5. Nationale oder internationale Mitgliedschaft

Bank: GM Khalsa | Deutsche Bank | Level 1 - 2009 | BLZ: 672 700 24 | KTO: 126 1411

Termine: 2009

Feb/März	27 - 1
März	27 - 29
April	24 - 26
Juni (Woche)	12 - 19
September	18 - 20
Oktober	17 - 19
Nov (Prüfung)	13 - 15

1 oder 2 Wochenenden können, falls verhindert, nachgeholt werden.

Kontakt

Shanti Kaur Gnau
• 0421 704670 • 0162 890 3092
• shanti.kaur@gmail.com

The Netherlands
Siridharma Singh
020 320 4922
yoga@lifestylestudio.nl

Gurumarka Khalsa
Schröderstraße 71
D-69120 Heidelberg
gurumarka@gmail.com
www.breathislife.com

Diese Information kann sich ändern